



6. Schlaubetal-Marathon  
Eisenhüttenstadt / 20.10.2012

Detailauswertung

Lüttich, Helmut

Verein: Nünchritz  
Startnummer: 653

Strecke: 42,35 km  
Cross-Marathon

Kategorie:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 4:10:17

Geschwindigkeit: 10,07 km/h  
Laufleistung: 5:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 47 (von 111)  
Strecken-Platzierung/Männer: 43 (von 89)  
Bestzeit der Strecke: 2:56:00

Kategorie-Platzierung: 6(von 10)  
Bestzeit in der Kategorie: 3:53:43

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	11,60	1:01:37	5:18	5	9:41	44	15:54	11,60	1:01:37	5:18	6	7:47	69	2:25
Runde 2	18,60	1:50:19	5:55	6	15:18	45	33:31	30,20	2:51:56	5:41	6	23:05	69	
Runde 3	2,50	16:24	6:33	4	1:04	36	5:01	32,70	3:08:20	5:45	6	21:41	69	
Letzte Runde Ziel	9,65	1:01:57	6:25	4	5:42	38	22:56	42,35	4:10:17	5:54	6	16:34	43	1:14:17