



6. Schlaubetal-Marathon  
Eisenhüttenstadt / 20.10.2012

Detailauswertung

Palm, Rainer

Verein: LWV Potsdam  
Startnummer: 683

Strecke: 42,35 km  
Cross-Marathon

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 4:14:25

Geschwindigkeit: 9,91 km/h  
Laufleistung: 6:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 55 (von 111)  
Strecken-Platzierung/Männer: 49 (von 89)  
Bestzeit der Strecke: 2:56:00

Kategorie-Platzierung: 9(von 25)  
Bestzeit in der Kategorie: 2:56:00

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	11,60	1:02:30	5:23	14	15:14	53	16:47	11,60	1:02:30	5:23	17	4:50	19	3:18
Runde 2	18,60	1:51:01	5:58	9	33:24	47	34:13	30,20	2:53:31	5:44	17		19	
Runde 3	2,50	17:36	7:02	13	6:13	55	6:13	32,70	3:11:07	5:50	17		19	
Letzte Runde Zie	9,65	1:03:18	6:33	9	24:17	42	24:17	42,35	4:14:25	6:00	9	1:18:25	49	1:18:25