



6. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 20.10.2012

Detailauswertung

Rückert, Jens

Verein: Arnstadt
Startnummer: 663

Strecke: 42,35 km
Cross-Marathon

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 4:19:25

Geschwindigkeit: 9,80 km/h
Laufleistung: 6:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 56 (von 111)
Strecken-Platzierung/Männer: 50 (von 89)
Bestzeit der Strecke: 2:56:00

Kategorie-Platzierung: 10(von 25)
Bestzeit in der Kategorie: 2:56:00

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	11,60	1:07:56	5:51	19	20:40	69	22:13	11,60	1:07:56	5:51	16	10:16	18	8:44
Runde 2	18,60	1:55:16	6:11	13	37:39	56	38:28	30,20	3:03:12	6:03	16	9:22	18	9:33
Runde 3	2,50	15:53	6:21	7	4:30	30	4:30	32,70	3:19:05	6:05	16	5:23	18	6:53
Letzte Runde Zie	9,65	1:00:20	6:15	8	21:19	34	21:19	42,35	4:19:25	6:07	10	1:23:25	50	1:23:25