



6. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 20.10.2012

Detailauswertung

Freitag, Jens

Verein: Jahn Nunsdorf
Startnummer: 710

Strecke: 42,35 km
Cross-Marathon

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 4:21:56

Geschwindigkeit: 9,70 km/h
Laufleistung: 6:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 59 (von 111)
Strecken-Platzierung/Männer: 53 (von 89)
Bestzeit der Strecke: 2:56:00

Kategorie-Platzierung: 11(von 25)
Bestzeit in der Kategorie: 2:56:00

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	11,60	1:03:39	5:29	15	16:23	55	17:56	11,60	1:03:39	5:29	15	5:59	15	4:27
Runde 2	18,60	1:48:20	5:49	7	30:43	42	31:32	30,20	2:51:59	5:41	15		15	
Runde 3	2,50	19:03	7:37	16	7:40	65	7:40	32,70	3:11:02	5:50	15		15	
Letzte Runde Zie	9,65	1:10:54	7:20	16	31:53	61	31:53	42,35	4:21:56	6:11	11	1:25:56	53	1:25:56