



6. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 20.10.2012

Detailauswertung

Seelig, Dirk

Verein: Carzig
Startnummer: 706

Strecke: 42,35 km
Cross-Marathon

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 4:25:46

Geschwindigkeit: 9,48 km/h
Laufleistung: 6:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 62 (von 111)
Strecken-Platzierung/Männer: 56 (von 89)
Bestzeit der Strecke: 2:56:00

Kategorie-Platzierung: 13(von 17)
Bestzeit in der Kategorie: 3:05:14

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	11,60	1:01:13	5:16	9	12:50	43	15:30	11,60	1:01:13	5:16	6	1:20	12	2:01
Runde 2	18,60	1:52:26	6:02	13	30:35	52	35:38	30,20	2:53:39	5:45	6	6:24	1	-
Runde 3	2,50	18:33	7:25	14	6:12	60	7:10	32,70	3:12:12	5:52	6	7:56	1	-
Letzte Runde Zie	9,65	1:13:34	7:37	16	30:55	71	34:33	42,35	4:25:46	6:16	13	1:20:32	56	1:29:46