



6. Schlaubetal-Marathon  
Eisenhüttenstadt / 20.10.2012

Detailauswertung

Labuda, Ralph

Verein: VfL Brandenburg  
Startnummer: 686

Strecke: 42,35 km  
Cross-Marathon

Kategorie:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 4:29:26

Geschwindigkeit: 9,35 km/h  
Laufleistung: 6:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 64 (von 111)  
Strecken-Platzierung/Männer: 57 (von 89)  
Bestzeit der Strecke: 2:56:00

Kategorie-Platzierung: 9(von 13)  
Bestzeit in der Kategorie: 3:03:48

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	11,60	1:03:50	5:30	7	15:03	57	18:07	11,60	1:03:50	5:30	9	15:03	10	4:38
Runde 2	18,60	1:55:44	6:13	9	34:29	57	38:56	30,20	2:59:34	5:56	9	49:32	10	5:55
Runde 3	2,50	18:40	7:28	10	6:28	61	7:17	32,70	3:18:14	6:03	9	56:00	10	6:02
Letzte Runde Zie	9,65	1:11:12	7:22	10	29:38	62	32:11	42,35	4:29:26	6:21	9	1:25:38	57	1:33:26