



6. Schlaubetal-Marathon  
Eisenhüttenstadt / 20.10.2012

Detailauswertung

Schnapke, Ines

Verein: T-Rex Team  
Startnummer: 636

Strecke: 42,35 km  
Cross-Marathon

Kategorie:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 4:31:02

Geschwindigkeit: 9,30 km/h  
Laufleistung: 6:24 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 65 (von 111)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 8 (von 22)  
Bestzeit der Strecke: 3:40:55

Kategorie-Platzierung: 2(von 8)  
Bestzeit in der Kategorie: 4:08:04

| Kontrolle        | Teilstreckenwertung |            |              |            |              |              |                | Gesamtwertung |             |               |            |              |              |                |
|------------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
|                  | Split km            | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | Gesamt km     | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen |
| Runde 1          | 11,60               | 1:05:46    | 5:40         | 4          | 3:27         | 8            | 10:36          | 11,60         | 1:05:46     | 5:40          | 2          | 3:27         | 16           |                |
| Runde 2          | 18,60               | 2:02:13    | 6:34         | 4          | 12:31        | 12           | 25:00          | 30,20         | 3:07:59     | 6:13          | 2          | 15:58        | 16           |                |
| Runde 3          | 2,50                | 17:48      | 7:07         | 2          | 1:19         | 10           | 3:22           | 32,70         | 3:25:47     | 6:17          | 2          | 17:17        | 16           |                |
| Letzte Runde Zie | 9,65                | 1:05:15    | 6:45         | 3          | 5:41         | 10           | 12:59          | 42,35         | 4:31:02     | 6:23          | 2          | 22:58        | 8            | 50:07          |