



6. Schlaubetal-Marathon  
Eisenhüttenstadt / 20.10.2012

Detailauswertung

Gerstäcker, Toralf

Verein: Potsdam  
Startnummer: 601

Strecke: 42,35 km  
Cross-Marathon

Kategorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 4:31:47

Geschwindigkeit: 9,35 km/h  
Laufleistung: 6:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 69 (von 111)  
Strecken-Platzierung/Männer: 60 (von 89)  
Bestzeit der Strecke: 2:56:00

Kategorie-Platzierung: 14(von 17)  
Bestzeit in der Kategorie: 3:05:14

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	11,60	1:06:38	5:44	13	18:15	62	20:55	11,60	1:06:38	5:44	5	6:45	7	7:26
Runde 2	18,60	1:57:13	6:18	14	35:22	59	40:25	30,20	3:03:51	6:05	5	16:36	7	10:12
Runde 3	2,50	17:33	7:01	13	5:12	54	6:10	32,70	3:21:24	6:09	5	17:08	7	9:12
Letzte Runde Zie	9,65	1:10:23	7:17	14	27:44	60	31:22	42,35	4:31:47	6:25	14	1:26:33	60	1:35:47