



6. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 20.10.2012

Detailauswertung

Lau, Ina

Verein: FC Lau 04
Startnummer: 676

Strecke: 42,35 km
Cross-Marathon

Kategorie:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 4:33:23

Geschwindigkeit: 9,22 km/h
Laufleistung: 6:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 71 (von 111)

Strecken-Platzierung/Frauen: 11 (von 22)

Bestzeit der Strecke: 3:40:55

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Bestzeit in der Kategorie: 4:33:23

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung					
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	11,60	1:12:15	6:13	1	-	17	17:05	11,60	1:12:15	6:13	1	-	13	3:49
Runde 2	18,60	1:58:47	6:23	1	-	8	21:34	30,20	3:11:02	6:19	1	-	13	1:20
Runde 3	2,50	16:58	6:47	1	-	8	2:32	32,70	3:28:00	6:21	1	-	13	0:11
Letzte Runde Zie	9,65	1:05:23	6:46	1	-	11	13:07	42,35	4:33:23	6:27	1	-	11	52:28