



6. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 20.10.2012

Detailauswertung

Gerstmann, Silke

Verein: LG Madlen
Startnummer: 612

Strecke: 42,35 km
Cross-Marathon

Kategorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 4:37:04

Geschwindigkeit: 9,10 km/h
Laufleistung: 6:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 74 (von 111)
Strecken-Platzierung/Frauen: 13 (von 22)
Bestzeit der Strecke: 3:40:55

Kategorie-Platzierung: 5(von 8)
Bestzeit in der Kategorie: 4:08:04

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	11,60	1:03:47	5:29	2	1:28	5	8:37	11,60	1:03:47	5:29	5	1:28	11	
Runde 2	18,60	2:01:51	6:33	3	12:09	11	24:38	30,20	3:05:38	6:08	5	13:37	11	
Runde 3	2,50	18:06	7:14	5	1:37	13	3:40	32,70	3:23:44	6:13	5	15:14	11	
Letzte Runde Zie	9,65	1:13:20	7:35	6	13:46	15	21:04	42,35	4:37:04	6:32	5	29:00	13	56:09