



6. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 20.10.2012

Detailauswertung

SONNENBERG, Karen

Verein: LT Nordkreuz Berlin
Startnummer: 709

Strecke: 42,35 km
Cross-Marathon

Kategorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 4:54:37

Geschwindigkeit: 8,55 km/h
Laufleistung: 6:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 89 (von 111)
Strecken-Platzierung/Frauen: 16 (von 22)
Bestzeit der Strecke: 3:40:55

Kategorie-Platzierung: 7(von 8)
Bestzeit in der Kategorie: 4:08:04

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	11,60	1:10:30	6:04	6	8:11	15	15:20	11,60	1:10:30	6:04	7	8:11	8	2:04
Runde 2	18,60	2:08:47	6:55	7	19:05	16	31:34	30,20	3:19:17	6:35	7	27:16	8	9:35
Runde 3	2,50	20:35	8:13	7	4:06	17	6:09	32,70	3:39:52	6:43	7	31:22	8	12:03
Letzte Runde Zie	9,65	1:14:45	7:44	7	15:11	18	22:29	42,35	4:54:37	6:57	7	46:33	16	1:13:42