



6. Schlaubetal-Marathon  
Eisenhüttenstadt / 20.10.2012

Detailauswertung

Abel, Ines

Verein: Berlin  
Startnummer: 681

Strecke: 42,35 km  
Cross-Marathon

Kategorie:  
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 5:51:00

Geschwindigkeit: 7,18 km/h  
Laufleistung: 8:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 103 (von 111)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 20 (von 22)  
Bestzeit der Strecke: 3:40:55

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)  
Bestzeit in der Kategorie: 4:57:17

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	11,60	1:19:51	6:53	2	9:35	20	24:41	11,60	1:19:51	6:53	2	9:35	4	11:25
Runde 2	18,60	2:40:55	8:39	2	28:33	20	1:03:42	30,20	4:00:46	7:58	2	38:08	4	51:04
Runde 3	2,50	25:13	10:05	2	4:22	22	10:47	32,70	4:25:59	8:08	2	42:30	4	58:10
Letzte Runde Zie	9,65	1:25:01	8:48	2	11:13	21	32:45	42,35	5:51:00	8:17	2	53:43	20	2:10:05