



6. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 20.10.2012

Detailauswertung

Lieske, Steffen

Verein: TUS Kochstedt
Startnummer: 622

Strecke: 42,35 km
Cross-Marathon

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 5:56:16

Geschwindigkeit: 7,07 km/h
Laufleistung: 8:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 106 (von 111)
Strecken-Platzierung/Männer: 85 (von 89)
Bestzeit der Strecke: 2:56:00

Kategorie-Platzierung: 23(von 25)
Bestzeit in der Kategorie: 2:56:00

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	11,60	1:16:42	6:36	23	29:26	82	30:59	11,60	1:16:42	6:36	2	19:02	27	17:30
Runde 2	18,60	2:44:04	8:49	23	1:26:27	85	1:27:16	30,20	4:00:46	7:58	2	1:06:56	26	1:07:07
Runde 3	2,50	26:10	10:28	22	14:47	86	14:47	32,70	4:26:56	8:09	2	1:13:14	26	1:14:44
Letzte Runde Zie	9,65	1:29:20	9:15	21	50:19	83	50:19	42,35	5:56:16	8:24	23	3:00:16	85	3:00:16