



6. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 20.10.2012

Detailauswertung

Lies, Andreas

Verein: MSV Tripoint Frankfurt (Oder)
Startnummer: 619

Strecke: 42,35 km
Cross-Marathon

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 6:20:37

Geschwindigkeit: 6,62 km/h
Laufleistung: 8:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 109 (von 111)
Strecken-Platzierung/Männer: 87 (von 89)
Bestzeit der Strecke: 2:56:00

Kategorie-Platzierung: 10(von 10)
Bestzeit in der Kategorie: 3:53:43

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	11,60	1:23:37	7:12	10	31:41	87	37:54	11,60	1:23:37	7:12	10	29:47	25	24:25
Runde 2	18,60	2:48:42	9:04	10	1:13:41	87	1:31:54	30,20	4:12:19	8:21	10	1:43:28	24	1:18:40
Runde 3	2,50	24:46	9:54	10	9:26	84	13:23	32,70	4:37:05	8:28	10	1:50:26	24	1:24:53
Letzte Runde Zie	9,65	1:43:32	10:43	10	47:17	87	1:04:31	42,35	6:20:37	8:59	10	2:26:54	87	3:24:37