

Detailauswertung

Pollnow, Guido

Verein: BZST Startnummer: 153

Strecke: 10,55 km 1/4-Marathon

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:14:02 Geschwindigkeit: 8,10 km/h

Laufleistung: 7:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 69 (von 79) Strecken-Platzierung/Männer: 43 (von 46)

Bestzeit der Strecke: 38:12

Kategorie-Platzierung: 12(von 12) Bestzeit in der Kategorie: 49:26