



6. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 20.10.2012

Detailauswertung

Bönecke, Dirk

Verein: Eisenhüttenstadt
Startnummer: 392

Strecke: 21,25 km
Cross-Halbmarathon

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:37:37

Geschwindigkeit: 12,91 km/h
Laufleistung: 4:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 5 (von 141)
Strecken-Platzierung/Männer: 5 (von 105)
Bestzeit der Strecke: 1:26:42

Kategorie-Platzierung: 2(von 20)
Bestzeit in der Kategorie: 1:37:21

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	10,70	47:46	4:27	1	-	4	4:57	10,70	47:46	4:27	20		5	4:57
Letzte Runde Ziel	10,55	49:51	4:43	3	1:37	6	5:58	21,25	1:37:37	4:35	2	0:16	5	10:55