



15. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 27.10.2012

Detailauswertung

Kirst, Reinhard

Verein: Elmshorn  
Startnummer: 220

Strecke: 10,00 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:  
Männer 50 bis 59 Jahre

Gesamt-Zeit: 56:48

Geschwindigkeit: 10,56 km/h  
Laufleistung: 5:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 138 (von 451)  
Strecken-Platzierung/Männer: 126 (von 361)  
Bestzeit der Strecke: 39:02

Kategorie-Platzierung: 26(von 86)  
Bestzeit in der Kategorie: 43:48