



## 15. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 27.10.2012

### Detailauswertung

**Ress, Dirk**

Verein: RunningBros

Startnummer: 357

Strecke: 10,00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:

Männer 40 bis 49 Jahre

**Gesamt-Zeit: 58:44**

Geschwindigkeit: 10,22 km/h

Laufleistung: 5:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 173 (von 451)

Strecken-Platzierung/Männer: 156 (von 361)

Bestzeit der Strecke: 39:02

Kategorie-Platzierung: 51(von 120)

Bestzeit in der Kategorie: 41:03