



## 15. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 27.10.2012

### Detailauswertung

Schindhelm, Frank

Verein: RunningBros

Startnummer: 390

Strecke: 10,00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:

Männer 50 bis 59 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:01:50

Geschwindigkeit: 9,70 km/h

Laufleistung: 6:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 241 (von 451)

Strecken-Platzierung/Männer: 209 (von 361)

Bestzeit der Strecke: 39:02

Kategorie-Platzierung: 43(von 86)

Bestzeit in der Kategorie: 43:48