



15. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 27.10.2012

Detailauswertung

Ahrens, Ingo

Verein: Schladen  
Startnummer: 5

Strecke: 10,00 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:  
Männer 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:09:56

Geschwindigkeit: 8,58 km/h  
Laufleistung: 6:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 360 (von 451)  
Strecken-Platzierung/Männer: 304 (von 361)  
Bestzeit der Strecke: 39:02

Kategorie-Platzierung: 98(von 120)  
Bestzeit in der Kategorie: 41:03