



15. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 27.10.2012

Detailauswertung

Paulischkies, Friederike

Verein: Bochum  
Startnummer: 328

Strecke: 10,00 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:  
Frauen 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:13:34

Geschwindigkeit: 8,16 km/h  
Laufleistung: 7:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 393 (von 451)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 65 (von 90)  
Bestzeit der Strecke: 50:01

Kategorie-Platzierung: 26(von 31)  
Bestzeit in der Kategorie: 50:01