



15. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 27.10.2012

Detailauswertung

Krah, Frank

Verein: Windischholzhausen  
Startnummer: 237

Strecke: 10,00 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:  
Männer 50 bis 59 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:15:37

Geschwindigkeit: 7,93 km/h  
Laufleistung: 7:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 405 (von 451)  
Strecken-Platzierung/Männer: 335 (von 361)  
Bestzeit der Strecke: 39:02

Kategorie-Platzierung: 76(von 86)  
Bestzeit in der Kategorie: 43:48