



15. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 27.10.2012

Detailauswertung

Janke, Ralf

Verein: Grubenwehr Bergwerk Ost  
Startnummer: 199

Strecke: 10,00 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:  
Männer 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:16:35

Geschwindigkeit: 7,83 km/h  
Laufleistung: 7:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 410 (von 451)  
Strecken-Platzierung/Männer: 340 (von 361)  
Bestzeit der Strecke: 39:02

Kategorie-Platzierung: 114(von 120)  
Bestzeit in der Kategorie: 41:03