



15. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 27.10.2012

Detailauswertung

**Seifert, Mathias**

Verein: Hygiene-Institut des Ruhrgebiets  
Startnummer: 427

Strecke: 10,00 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:  
Männer 40 bis 49 Jahre

**Gesamt-Zeit: 49:30**

Geschwindigkeit: 12,12 km/h  
Laufleistung: 4:57 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 42 (von 451)  
Strecken-Platzierung/Männer: 42 (von 361)  
Bestzeit der Strecke: 39:02

Kategorie-Platzierung: 12(von 120)  
Bestzeit in der Kategorie: 41:03