



15. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 27.10.2012

Detailauswertung

Ruijgrok, Paul

Verein: de spartaan

Startnummer: 372

Strecke: 10,00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:

Männer 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 52:49

Geschwindigkeit: 11,36 km/h

Laufleistung: 5:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 82 (von 451)

Strecken-Platzierung/Männer: 75 (von 361)

Bestzeit der Strecke: 39:02

Kategorie-Platzierung: 23(von 120)

Bestzeit in der Kategorie: 41:03