



11. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 17.11.2012

Detailauswertung

Heiml, Alexandra

Verein: Eigner Express
Startnummer: 145

Strecke: 42,18 km
Marathon

Kategorie:
Frauen W35

Gesamt-Zeit: 3:55:26

Geschwindigkeit: 10,70 km/h
Laufleistung: 5:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 51 (von 305)

Strecken-Platzierung/Frauen: 4 (von 34)

Bestzeit der Strecke: 3:41:58

Kategorie-Platzierung: 3(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 3:48:24

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde	0,50	1:32	3:04	1	-	3	0:18	0,50	1:32	3:04	5			24
Runde	3,47	17:41	5:05	3	0:38	4	0:38	3,97	19:13	4:50	5			24
Runde	3,47	18:32	5:20	3	18:14	4	18:14	7,44	37:45	5:04	5			24
Runde	3,47	19:05	5:29	4	18:22	6	18:22	10,91	56:50	5:12	5	11:07		24
Runde	3,47	19:26	5:36	4	18:30	6	18:30	14,38	1:16:16	5:18	5	29:37		24
Runde	3,47	19:25	5:35	3	1:04	5	1:22	17,85	1:35:41	5:21	4			29
Runde	3,47	19:34	5:38	3	0:54	4	1:02	21,32	1:55:15	5:24	4			29
Runde	3,47	19:56	5:44	3	1:38	4	1:38	24,79	2:15:11	5:27	4			29
Runde	3,47	19:57	5:44	2	1:04	3	1:09	28,26	2:35:08	5:29	3	5:46		29
Runde	3,47	19:58	5:45	2	0:20	4	1:12	31,73	2:55:06	5:31	3	6:06		29
Runde	3,47	20:13	5:49	1	-	3	1:05	35,20	3:15:19	5:32	3	6:02		29
Runde	3,47	20:14	5:49	1	-	2	1:25	38,67	3:35:33	5:34	3	5:59		29
Ziel	3,47	19:53	5:43	2	1:03	4	19:26	42,18	3:55:26	5:34	3	7:02	4	13:28