



11. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 17.11.2012

Detailauswertung

Raber, Roland

Verein: LLG Wustweiler
Startnummer: 373

Strecke: 42,18 km
Marathon

Kategorie:
Männer M45

Gesamt-Zeit: 3:57:58

Geschwindigkeit: 10,59 km/h
Laufleistung: 5:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 55 (von 305)
Strecken-Platzierung/Männer: 51 (von 271)
Bestzeit der Strecke: 3:01:21

Kategorie-Platzierung: 15(von 57)
Bestzeit in der Kategorie: 3:07:03

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	0,50	1:39	3:17	12	0:30	61	0:30	0,50	1:39	3:17	50		69	
Runde	3,47	16:55	4:52	13	3:24	46	3:24	3,97	18:34	4:40	50		69	
Runde	3,47	17:11	4:57	11	2:55	46	2:57	7,44	35:45	4:48	48		67	
Runde	3,47	17:19	4:59	11	14:10	41	14:10	10,91	53:04	4:51	48		66	
Runde	3,47	17:56	5:10	14	3:04	53	3:35	14,38	1:11:00	4:56	48		64	
Runde	3,47	18:22	5:17	16	3:34	54	3:57	17,85	1:29:22	5:00	47		63	
Runde	3,47	18:50	5:25	15	3:54	50	4:15	21,32	1:48:12	5:04	47		62	21:04
Runde	3,47	19:31	5:37	14	4:21	55	4:59	24,79	2:07:43	5:09	47		62	25:40
Runde	3,47	21:53	6:18	24	6:03	102	7:28	28,26	2:29:36	5:17	42		57	32:19
Runde	3,47	23:23	6:44	30	7:09	123	8:24	31,73	2:52:59	5:27	42		55	39:28
Runde	3,47	23:25	6:44	21	6:43	99	7:58	35,20	3:16:24	5:34	41		51	42:14
Runde	3,47	21:42	6:15	13	4:25	52	5:50	38,67	3:38:06	5:38	41		50	52:58
Ziel	3,47	19:52	5:43	8	2:27	26	4:16	42,18	3:57:58	5:38	15	50:55	51	56:37