



# 11. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 17.11.2012

## Detailauswertung

**Grugel, Martin**

Verein: LG Mauerweg Berlin .e.V.  
Startnummer: 230

Strecke: 42,18 km  
Marathon

Kategorie:  
Männer M40

**Gesamt-Zeit: 3:58:27**

Geschwindigkeit: 10,57 km/h  
Laufleistung: 5:39 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 58 (von 305)  
Strecken-Platzierung/Männer: 54 (von 271)  
Bestzeit der Strecke: 3:01:21

Kategorie-Platzierung: 10(von 54)  
Bestzeit in der Kategorie: 3:11:42

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	0,50	2:16	4:31	42	1:07	193	1:07	0,50	2:16	4:31	40	0:32	72	
Runde	3,47	19:05	5:29	26	5:00	115	5:34	3,97	21:21	5:22	40		72	
Runde	3,47	18:43	5:23	22	4:18	94	4:29	7,44	40:04	5:23	2		70	
Runde	3,47	19:46	5:41	27	5:16	118	16:37	10,91	59:50	5:29	39		69	
Runde	3,47	18:50	5:25	16	4:29	79	4:29	14,38	1:18:40	5:28	37		67	
Runde	3,47	18:49	5:25	14	4:00	66	4:24	17,85	1:37:29	5:27	37		66	3:27
Runde	3,47	19:36	5:38	14	4:36	76	5:01	21,32	1:57:05	5:29	37		65	29:57
Runde	3,47	19:29	5:36	9	3:43	53	4:57	24,79	2:16:34	5:30	37		65	34:31
Runde	3,47	19:34	5:38	8	3:01	42	5:09	28,26	2:36:08	5:31	37		60	38:51
Runde	3,47	20:00	5:45	6	2:30	41	5:01	31,73	2:56:08	5:33	36		58	42:37
Runde	3,47	21:00	6:03	6	3:07	42	5:33	35,20	3:17:08	5:36	36		54	42:58
Runde	3,47	20:30	5:54	4	2:55	30	4:38	38,67	3:37:38	5:37	36		53	52:30
Ziel	3,47	20:49	5:59	6	3:53	46	5:13	42,18	3:58:27	5:39	10	46:45	54	57:06