



11. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 17.11.2012

Detailauswertung

Gräfe, Frank

Verein: Schwimm Team Nellingen
Startnummer: 262

Strecke: 42,18 km
Marathon

Kategorie:
Männer M20

Gesamt-Zeit: 4:01:54

Geschwindigkeit: 10,46 km/h
Laufleistung: 5:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 66 (von 305)

Strecken-Platzierung/Männer: 62 (von 271)

Bestzeit der Strecke: 3:01:21

Kategorie-Platzierung: 7(von 23)

Bestzeit in der Kategorie: 3:15:22

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	0,50	2:00	4:00	14	0:51	135	0:51	0,50	2:00	4:00	15	0:23	81	
Runde	3,47	18:41	5:23	11	5:02	103	5:10	3,97	20:41	5:12	15		74	
Runde	3,47	18:16	5:15	11	4:00	76	4:02	7,44	38:57	5:14	15		79	
Runde	3,47	17:56	5:10	10	3:39	54	14:47	10,91	56:53	5:12	15		78	
Runde	3,47	18:05	5:12	11	3:40	58	3:44	14,38	1:14:58	5:12	15		76	
Runde	3,47	19:17	5:33	11	4:52	81	4:52	17,85	1:34:15	5:16	15		75	0:13
Runde	3,47	19:57	5:44	11	5:22	88	5:22	21,32	1:54:12	5:21	15		74	27:04
Runde	3,47	20:25	5:53	11	5:30	74	5:53	24,79	2:14:37	5:25	15		74	32:34
Runde	3,47	21:34	6:12	14	6:20	88	7:09	28,26	2:36:11	5:31	15		69	38:54
Runde	3,47	22:48	6:34	13	6:34	109	7:49	31,73	2:58:59	5:38	15		67	45:28
Runde	3,47	23:07	6:39	11	5:26	88	7:40	35,20	3:22:06	5:44	15		63	47:56
Runde	3,47	20:59	6:02	9	2:36	38	5:07	38,67	3:43:05	5:46	15		62	57:57
Ziel	3,47	18:49	5:25	4	2:42	18	3:13	42,18	4:01:54	5:44	7	46:32	62	1:00:33