



# 11. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 17.11.2012

## Detailauswertung

Heck, Michael

Verein: Vorwärts Köln  
Startnummer: 257

Strecke: 42,18 km  
Marathon

Kategorie:  
Männer M35

Gesamt-Zeit: 4:06:02

Geschwindigkeit: 10,24 km/h  
Laufleistung: 5:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 70 (von 305)  
Strecken-Platzierung/Männer: 66 (von 271)  
Bestzeit der Strecke: 3:01:21

Kategorie-Platzierung: 9(von 32)  
Bestzeit in der Kategorie: 3:05:20

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	0,50	1:25	2:50	5	0:16	36	0:16	0,50	1:25	2:50	24		37	
Runde	3,47	17:02	4:54	6	2:49	50	3:31	3,97	18:27	4:38	24		85	
Runde	3,47	18:04	5:12	7	3:37	66	3:50	7,44	36:31	4:54	24		83	
Runde	3,47	18:07	5:13	7	3:15	63	14:58	10,91	54:38	5:00	24		82	
Runde	3,47	17:47	5:07	6	2:38	49	3:26	14,38	1:12:25	5:02	24		80	
Runde	3,47	18:29	5:19	7	3:05	56	4:04	17,85	1:30:54	5:05	24		79	
Runde	3,47	19:22	5:34	9	3:45	65	4:47	21,32	1:50:16	5:10	24		78	23:08
Runde	3,47	20:07	5:47	9	4:37	68	5:35	24,79	2:10:23	5:15	24		78	28:20
Runde	3,47	20:01	5:46	9	4:14	56	5:36	28,26	2:30:24	5:19	24		73	33:07
Runde	3,47	22:39	6:31	14	6:56	106	7:40	31,73	2:53:03	5:27	24		62	39:32
Runde	3,47	23:41	6:49	16	7:54	113	8:14	35,20	3:16:44	5:35	24		67	42:34
Runde	3,47	24:20	7:00	15	8:28	103	8:28	38,67	3:41:04	5:43	24		66	55:56
Ziel	3,47	24:58	7:11	19	9:22	134	9:22	42,18	4:06:02	5:49	9	1:00:42	66	1:04:41