



11. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 17.11.2012

Detailauswertung

Withöft, Holger

Verein: VfL Börnsen
Startnummer: 108

Strecke: 42,18 km
Marathon

Kategorie:
Männer M55

Gesamt-Zeit: 4:14:30

Geschwindigkeit: 9,94 km/h
Laufleistung: 6:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 94 (von 305)
Strecken-Platzierung/Männer: 88 (von 271)
Bestzeit der Strecke: 3:01:21

Kategorie-Platzierung: 4(von 12)
Bestzeit in der Kategorie: 3:17:56

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Runde	0,50	1:25	2:50	2	0:10	36	0:16	0,50	1:25	2:50	4	0:10	37		
Runde	3,47	17:43	5:06	3	2:30	69	4:12	3,97	19:08	4:49	4	2:40	107		
Runde	3,47	19:03	5:29	3	3:37	104	4:49	7,44	38:11	5:07	4	6:17	105		
Runde	3,47	20:08	5:48	5	4:18	140	16:59	10,91	58:19	5:20	4	10:35	104		
Runde	3,47	20:35	5:55	5	4:24	144	6:14	14,38	1:18:54	5:29	4	14:59	102		
Runde	3,47	20:11	5:48	5	3:57	109	5:46	17,85	1:39:05	5:33	4	18:56	101	5:03	
Runde	3,47	20:22	5:52	5	3:54	103	5:47	21,32	1:59:27	5:36	4	22:50	100	32:19	
Runde	3,47	20:38	5:56	3	4:02	80	6:06	24,79	2:20:05	5:39	4	26:52	100	38:02	
Runde	3,47	21:34	6:12	3	4:31	88	7:09	28,26	2:41:39	5:43	4	31:23	95	44:22	
Runde	3,47	22:27	6:28	5	5:18	97	7:28	31,73	3:04:06	5:48	4	36:41	93	50:35	
Runde	3,47	23:27	6:45	5	5:57	100	8:00	35,20	3:27:33	5:53	4	42:38	89	53:23	
Runde	3,47	23:27	6:45	3	7:02	82	7:35	38,67	3:51:00	5:58	4	49:40	88	1:05:52	
Ziel	3,47	23:30	6:46	5	6:54	103	7:54	42,18	4:14:30	6:02	4	56:34	88	1:13:09	