



11. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 17.11.2012

Detailauswertung

Giese, Kay

Verein: Post SV Buxtehude
Startnummer: 84

Strecke: 42,18 km
Marathon

Kategorie:
Männer M40

Gesamt-Zeit: 4:24:04

Geschwindigkeit: 9,54 km/h
Laufleistung: 6:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 123 (von 305)
Strecken-Platzierung/Männer: 115 (von 271)
Bestzeit der Strecke: 3:01:21

Kategorie-Platzierung: 22(von 54)
Bestzeit in der Kategorie: 3:11:42

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	0,50	2:00	4:00	26	0:51	135	0:51	0,50	2:00	4:00	51	0:16	81	
Runde	3,47	17:00	4:53	8	2:55	49	3:29	3,97	19:00	4:47	52		135	
Runde	3,47	18:22	5:17	17	3:57	80	4:08	7,44	37:22	5:01	52		133	
Runde	3,47	19:41	5:40	26	5:11	115	16:32	10,91	57:03	5:13	51		132	
Runde	3,47	20:31	5:54	29	6:10	140	6:10	14,38	1:17:34	5:23	49		130	
Runde	3,47	21:50	6:17	37	7:01	175	7:25	17,85	1:39:24	5:34	49		129	5:22
Runde	3,47	21:50	6:17	34	6:50	159	7:15	21,32	2:01:14	5:41	49		128	34:06
Runde	3,47	22:43	6:32	33	6:57	160	8:11	24,79	2:23:57	5:48	49		128	41:54
Runde	3,47	23:11	6:40	25	6:38	141	8:46	28,26	2:47:08	5:54	49		123	49:51
Runde	3,47	24:10	6:57	24	6:40	144	9:11	31,73	3:11:18	6:01	48		121	57:47
Runde	3,47	24:16	6:59	24	6:23	130	8:49	35,20	3:35:34	6:07	48		117	1:01:24
Runde	3,47	24:57	7:11	21	7:22	122	9:05	38,67	4:00:31	6:13	48		116	1:15:23
Ziel	3,47	23:33	6:47	15	6:37	105	7:57	42,18	4:24:04	6:15	22	1:12:22	115	1:22:43