



11. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 17.11.2012

Detailauswertung

Metz, Marek

Verein: Radio Ivan
Startnummer: 13

Strecke: 42,18 km
Marathon

Kategorie:
Männer M30

Gesamt-Zeit: 4:26:54

Geschwindigkeit: 9,44 km/h
Laufleistung: 6:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 134 (von 305)
Strecken-Platzierung/Männer: 126 (von 271)
Bestzeit der Strecke: 3:01:21

Kategorie-Platzierung: 19(von 34)
Bestzeit in der Kategorie: 3:01:21

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Runde	0,50	2:11	4:21	23	1:01	178	1:02	0,50	2:11	4:21	3		114		
Runde	3,47	20:02	5:46	22	5:56	166	6:31	3,97	22:13	5:35	3		146		
Runde	3,47	17:39	5:05	8	3:00	54	3:25	7,44	39:52	5:21	3		144		
Runde	3,47	18:06	5:12	8	3:20	61	14:57	10,91	57:58	5:18	3		143		
Runde	3,47	19:02	5:29	14	4:05	89	4:41	14,38	1:17:00	5:21	3		141		
Runde	3,47	20:28	5:53	20	5:33	119	6:03	17,85	1:37:28	5:27	3		140	3:26	
Runde	3,47	19:38	5:39	13	4:40	81	5:03	21,32	1:57:06	5:29	3		139	29:58	
Runde	3,47	21:14	6:07	15	6:42	104	6:42	24,79	2:18:20	5:34	3		139	36:17	
Runde	3,47	21:52	6:18	15	7:27	101	7:27	28,26	2:40:12	5:40	3		134	42:55	
Runde	3,47	23:57	6:54	22	8:58	136	8:58	31,73	3:04:09	5:48	3		132	50:38	
Runde	3,47	27:28	7:54	27	12:01	195	12:01	35,20	3:31:37	6:00	3		128	57:27	
Runde	3,47	25:33	7:21	19	9:19	141	9:41	38,67	3:57:10	6:07	3		127	1:12:02	
Ziel	3,47	29:44	8:34	30	13:31	214	14:08	42,18	4:26:54	6:19	19	1:25:33	126	1:25:33	