



11. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 17.11.2012

Detailauswertung

Lindenbeck, Christof

Verein: Stolpertruppe Winsen/Freiburg
Startnummer: 202

Strecke: 42,18 km
Marathon

Kategorie:
Männer M50

Gesamt-Zeit: 4:28:48

Geschwindigkeit: 9,38 km/h
Laufleistung: 6:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 142 (von 305)
Strecken-Platzierung/Männer: 134 (von 271)
Bestzeit der Strecke: 3:01:21

Kategorie-Platzierung: 17(von 47)
Bestzeit in der Kategorie: 3:13:15

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	0,50	2:12	4:24	24	1:01	182	1:03	0,50	2:12	4:24	24	0:14	11	
Runde	3,47	21:31	6:12	35	6:25	214	8:00	3,97	23:43	5:58	24	3:11	154	
Runde	3,47	22:36	6:30	41	7:46	234	8:22	7,44	46:19	6:13	23	5:15	152	1:45
Runde	3,47	22:19	6:25	37	7:22	214	19:10	10,91	1:08:38	6:17	23	6:11	151	0:44
Runde	3,47	23:46	6:50	41	8:39	239	9:25	14,38	1:32:24	6:25	42	7:44	149	
Runde	3,47	24:23	7:01	40	8:55	233	9:58	17,85	1:56:47	6:32	42	9:28	148	22:45
Runde	3,47	23:16	6:42	34	7:50	197	8:41	21,32	2:20:03	6:34	42	9:06	147	52:55
Runde	3,47	21:53	6:18	16	6:26	123	7:21	24,79	2:41:56	6:31	42	6:54	147	59:53
Runde	3,47	22:04	6:21	13	6:09	106	7:39	28,26	3:04:00	6:30	40	3:31	142	1:06:43
Runde	3,47	21:40	6:14	9	5:17	71	6:41	31,73	3:25:40	6:28	39		140	1:12:09
Runde	3,47	21:21	6:09	5	4:21	50	5:54	35,20	3:47:01	6:26	39		136	1:12:51
Runde	3,47	21:50	6:17	6	4:04	54	5:58	38,67	4:08:51	6:26	39		135	1:23:43
Ziel	3,47	19:57	5:44	3	1:28	27	4:21	42,18	4:28:48	6:22	17	1:15:33	134	1:27:27