



11. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 17.11.2012

Detailauswertung

Schön, Christian

Verein: Lebensfitness e.V.
Startnummer: 283

Strecke: 42,18 km
Marathon

Kategorie:
Männer M45

Gesamt-Zeit: 4:29:40

Geschwindigkeit: 9,34 km/h
Laufleistung: 6:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 146 (von 305)
Strecken-Platzierung/Männer: 137 (von 271)
Bestzeit der Strecke: 3:01:21

Kategorie-Platzierung: 31(von 57)
Bestzeit in der Kategorie: 3:07:03

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	0,50	1:47	3:34	20	0:38	94	0:38	0,50	1:47	3:34	9		56	
Runde	3,47	17:54	5:09	21	4:23	74	4:23	3,97	19:41	4:57	9		157	
Runde	3,47	17:58	5:10	17	3:42	64	3:44	7,44	37:39	5:03	8		155	
Runde	3,47	18:15	5:15	20	15:06	67	15:06	10,91	55:54	5:07	8		154	
Runde	3,47	18:39	5:22	20	3:47	73	4:18	14,38	1:14:33	5:11	8		152	
Runde	3,47	19:00	5:28	18	4:12	71	4:35	17,85	1:33:33	5:14	8		151	
Runde	3,47	20:08	5:48	21	5:12	95	5:33	21,32	1:53:41	5:19	8		150	26:33
Runde	3,47	20:49	5:59	20	5:39	84	6:17	24,79	2:14:30	5:25	8		150	32:27
Runde	3,47	22:15	6:24	28	6:25	113	7:50	28,26	2:36:45	5:32	6		145	39:28
Runde	3,47	23:58	6:54	32	7:44	139	8:59	31,73	3:00:43	5:41	6		143	47:12
Runde	3,47	26:00	7:29	37	9:18	174	10:33	35,20	3:26:43	5:52	6		139	52:33
Runde	3,47	31:09	8:58	47	13:52	234	15:17	38,67	3:57:52	6:09	6		138	1:12:44
Ziel	3,47	31:48	9:09	45	14:23	229	16:12	42,18	4:29:40	6:23	31	1:22:37	137	1:28:19