



11. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 17.11.2012

Detailauswertung

Elsner, Steffi

Verein: Hoppegarten
Startnummer: 367

Strecke: 42,18 km
Marathon

Kategorie:
Frauen W40

Gesamt-Zeit: 4:30:41

Geschwindigkeit: 9,31 km/h
Laufleistung: 6:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 150 (von 305)

Strecken-Platzierung/Frauen: 10 (von 34)

Bestzeit der Strecke: 3:41:58

Kategorie-Platzierung: 2(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 4:29:01

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde	0,50	1:49	3:38	2	0:16	12	0:35	0,50	1:49	3:38	2	0:16	30	
Runde	3,47	19:49	5:42	2	2:04	10	2:46	3,97	21:38	5:26	2	2:20	30	
Runde	3,47	20:23	5:52	2	1:01	12	20:05	7,44	42:01	5:38	2	3:21	30	
Runde	3,47	20:30	5:54	2	0:32	12	19:47	10,91	1:02:31	5:43	2	3:53	30	
Runde	3,47	20:34	5:55	2	0:35	12	19:38	14,38	1:23:05	5:46	2	4:28	30	
Runde	3,47	21:18	6:08	2	0:35	12	3:15	17,85	1:44:23	5:50	2	5:03	23	
Runde	3,47	21:33	6:12	1	-	9	3:01	21,32	2:05:56	5:54	2	5:02	23	
Runde	3,47	23:20	6:43	2	1:23	13	5:02	24,79	2:29:16	6:01	2	6:25	23	
Runde	3,47	23:14	6:41	1	-	10	4:26	28,26	2:52:30	6:06	2	6:16	23	
Runde	3,47	23:45	6:50	1	-	9	4:59	31,73	3:16:15	6:11	2	3:47	23	
Runde	3,47	24:34	7:04	1	-	12	5:26	35,20	3:40:49	6:16	2	1:34	23	
Runde	3,47	24:53	7:10	1	-	14	6:04	38,67	4:05:42	6:21	2	1:21	23	
Ziel	3,47	24:59	7:11	3	1:42	20	24:32	42,18	4:30:41	6:25	2	1:40	10	48:43