



11. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 17.11.2012

Detailauswertung

Sommer, Heiko

Verein: Fischer&Hohner Gersthofen
Startnummer: 265

Strecke: 42,18 km
Marathon

Kategorie:
Männer M40

Gesamt-Zeit: 4:31:51

Geschwindigkeit: 9,27 km/h
Laufleistung: 6:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 156 (von 305)
Strecken-Platzierung/Männer: 146 (von 271)
Bestzeit der Strecke: 3:01:21

Kategorie-Platzierung: 29(von 54)
Bestzeit in der Kategorie: 3:11:42

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	0,50	2:06	4:12	34	0:57	165	0:57	0,50	2:06	4:12	5	0:22	4	
Runde	3,47	19:44	5:41	33	5:39	144	6:13	3,97	21:50	5:29	5		165	
Runde	3,47	20:20	5:51	35	5:55	158	6:06	7,44	42:10	5:40	5		163	
Runde	3,47	20:18	5:51	31	5:48	148	17:09	10,91	1:02:28	5:43	5		162	
Runde	3,47	20:36	5:56	32	6:15	146	6:15	14,38	1:23:04	5:46	4		160	
Runde	3,47	20:47	5:59	30	5:58	139	6:22	17,85	1:43:51	5:49	4		159	9:49
Runde	3,47	21:26	6:10	28	6:26	139	6:51	21,32	2:05:17	5:52	4		158	38:09
Runde	3,47	21:55	6:18	25	6:09	124	7:23	24,79	2:27:12	5:56	4		158	45:09
Runde	3,47	23:13	6:41	27	6:40	144	8:48	28,26	2:50:25	6:01	4		153	53:08
Runde	3,47	24:29	7:03	30	6:59	158	9:30	31,73	3:14:54	6:08	4		151	1:01:23
Runde	3,47	25:04	7:13	29	7:11	148	9:37	35,20	3:39:58	6:14	4		147	1:05:48
Runde	3,47	25:21	7:18	24	7:46	136	9:29	38,67	4:05:19	6:20	4		146	1:20:11
Ziel	3,47	26:32	7:38	31	9:36	172	10:56	42,18	4:31:51	6:26	29	1:20:09	146	1:30:30