



11. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 17.11.2012

Detailauswertung

Nobaek, Morten

Verein: Hillbillies
Startnummer: 360

Strecke: 42,18 km
Marathon

Kategorie:
Männer M30

Gesamt-Zeit: 4:32:21

Geschwindigkeit: 9,25 km/h
Laufleistung: 6:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 158 (von 305)
Strecken-Platzierung/Männer: 148 (von 271)
Bestzeit der Strecke: 3:01:21

Kategorie-Platzierung: 23(von 34)
Bestzeit in der Kategorie: 3:01:21

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	0,50	1:46	3:31	11	0:36	90	0:37	0,50	1:46	3:31	7		106	
Runde	3,47	17:08	4:56	8	3:02	53	3:37	3,97	18:54	4:45	7		168	
Runde	3,47	19:19	5:34	16	4:40	109	5:05	7,44	38:13	5:08	7		158	
Runde	3,47	19:14	5:32	14	4:28	95	16:05	10,91	57:27	5:15	7		165	
Runde	3,47	19:18	5:33	16	4:21	93	4:57	14,38	1:16:45	5:20	7		163	
Runde	3,47	19:46	5:41	15	4:51	93	5:21	17,85	1:36:31	5:24	7		162	2:29
Runde	3,47	20:29	5:54	15	5:31	108	5:54	21,32	1:57:00	5:29	7		161	29:52
Runde	3,47	21:55	6:18	19	7:23	124	7:23	24,79	2:18:55	5:36	7		161	36:52
Runde	3,47	24:17	6:59	28	9:52	186	9:52	28,26	2:43:12	5:46	7		156	45:55
Runde	3,47	28:08	8:06	31	13:09	221	13:09	31,73	3:11:20	6:01	7		154	57:49
Runde	3,47	29:09	8:24	31	13:42	216	13:42	35,20	3:40:29	6:15	7		150	1:06:19
Runde	3,47	27:28	7:54	28	11:14	187	11:36	38,67	4:07:57	6:24	7		149	1:22:49
Ziel	3,47	24:24	7:01	15	8:11	121	8:48	42,18	4:32:21	6:27	23	1:31:00	148	1:31:00