



11. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 17.11.2012

Detailauswertung

Schaefer, Norbert

Verein: Gernsheim
Startnummer: 346

Strecke: 42,18 km
Marathon

Kategorie:
Männer M50

Gesamt-Zeit: 4:32:23

Geschwindigkeit: 9,25 km/h
Laufleistung: 6:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 159 (von 305)
Strecken-Platzierung/Männer: 149 (von 271)
Bestzeit der Strecke: 3:01:21

Kategorie-Platzierung: 22(von 47)
Bestzeit in der Kategorie: 3:13:15

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	0,50	2:26	4:51	34	1:15	225	1:17	0,50	2:26	4:51	3	0:28	169	
Runde	3,47	18:27	5:19	10	3:21	94	4:56	3,97	20:53	5:15	3	0:21	169	
Runde	3,47	18:45	5:24	11	3:55	96	4:31	7,44	39:38	5:19	2		167	
Runde	3,47	20:42	5:57	20	5:45	163	17:33	10,91	1:00:20	5:31	2		166	
Runde	3,47	20:35	5:55	18	5:28	144	6:14	14,38	1:20:55	5:37	2		164	
Runde	3,47	21:00	6:03	15	5:32	150	6:35	17,85	1:41:55	5:42	2		163	7:53
Runde	3,47	21:45	6:16	17	6:19	151	7:10	21,32	2:03:40	5:48	2		162	36:32
Runde	3,47	22:47	6:33	24	7:20	164	8:15	24,79	2:26:27	5:54	2		137	44:24
Runde	3,47	23:56	6:53	28	8:01	173	9:31	28,26	2:50:23	6:01	12		157	53:06
Runde	3,47	24:14	6:59	25	7:51	149	9:15	31,73	3:14:37	6:08	12		155	1:01:06
Runde	3,47	25:40	7:23	27	8:40	163	10:13	35,20	3:40:17	6:15	12		151	1:06:07
Runde	3,47	26:08	7:31	30	8:22	158	10:16	38,67	4:06:25	6:22	12		150	1:21:17
Ziel	3,47	25:58	7:28	33	7:29	165	10:22	42,18	4:32:23	6:27	22	1:19:08	149	1:31:02