



11. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 17.11.2012

Detailauswertung

Redecker, Heiko

Verein: Kegelclub Höllentier
Startnummer: 234

Strecke: 42,18 km
Marathon

Kategorie:
Männer M40

Gesamt-Zeit: 4:36:45

Geschwindigkeit: 9,11 km/h
Laufleistung: 6:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 176 (von 305)
Strecken-Platzierung/Männer: 164 (von 271)
Bestzeit der Strecke: 3:01:21

Kategorie-Platzierung: 33(von 54)
Bestzeit in der Kategorie: 3:11:42

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	0,50	2:07	4:14	35	0:58	170	0:58	0,50	2:07	4:14	9	0:23	105	
Runde	3,47	20:11	5:48	39	6:06	173	6:40	3,97	22:18	5:37	9		185	
Runde	3,47	20:48	5:59	39	6:23	177	6:34	7,44	43:06	5:47	9		183	
Runde	3,47	19:39	5:39	25	5:09	113	16:30	10,91	1:02:45	5:45	9		182	
Runde	3,47	19:55	5:44	25	5:34	109	5:34	14,38	1:22:40	5:44	8		180	
Runde	3,47	20:32	5:55	24	5:43	121	6:07	17,85	1:43:12	5:46	8		179	9:10
Runde	3,47	21:29	6:11	30	6:29	141	6:54	21,32	2:04:41	5:50	8		178	37:33
Runde	3,47	22:21	6:26	29	6:35	140	7:49	24,79	2:27:02	5:55	8		178	44:59
Runde	3,47	24:18	7:00	37	7:45	187	9:53	28,26	2:51:20	6:03	8		173	54:03
Runde	3,47	25:23	7:18	37	7:53	183	10:24	31,73	3:16:43	6:11	8		171	1:03:12
Runde	3,47	25:28	7:20	33	7:35	160	10:01	35,20	3:42:11	6:18	8		166	1:08:01
Runde	3,47	26:37	7:40	31	9:02	166	10:45	38,67	4:08:48	6:26	8		165	1:23:40
Ziel	3,47	27:57	8:03	36	11:01	193	12:21	42,18	4:36:45	6:33	33	1:25:03	164	1:35:24