



11. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 17.11.2012

Detailauswertung

Elbrecht, Heinz

Verein: Hillhunter-Hessen
Startnummer: 124

Strecke: 42,18 km
Marathon

Kategorie:
Männer M50

Gesamt-Zeit: 4:38:41

Geschwindigkeit: 9,04 km/h
Laufleistung: 6:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 181 (von 305)
Strecken-Platzierung/Männer: 168 (von 271)
Bestzeit der Strecke: 3:01:21

Kategorie-Platzierung: 27(von 47)
Bestzeit in der Kategorie: 3:13:15

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	0,50	2:27	4:54	35	1:16	226	1:18	0,50	2:27	4:54	8	0:29	189	
Runde	3,47	22:19	6:25	42	7:13	237	8:48	3,97	24:46	6:14	8	4:14	189	
Runde	3,47	22:41	6:32	43	7:51	236	8:27	7,44	47:27	6:22	7	6:23	187	2:53
Runde	3,47	22:27	6:28	40	7:30	220	19:18	10,91	1:09:54	6:24	7	7:27	186	2:00
Runde	3,47	22:19	6:25	33	7:12	200	7:58	14,38	1:32:13	6:24	7	7:33	184	
Runde	3,47	22:04	6:21	26	6:36	182	7:39	17,85	1:54:17	6:24	7	6:58	183	20:15
Runde	3,47	21:59	6:20	20	6:33	163	7:24	21,32	2:16:16	6:23	7	5:19	182	49:08
Runde	3,47	23:14	6:41	28	7:47	185	8:42	24,79	2:39:30	6:26	7	4:28	182	57:27
Runde	3,47	23:14	6:41	22	7:19	146	8:49	28,26	3:02:44	6:27	6	2:15	177	1:05:27
Runde	3,47	23:31	6:46	20	7:08	127	8:32	31,73	3:26:15	6:30	6	0:22	175	1:12:44
Runde	3,47	25:07	7:14	25	8:07	152	9:40	35,20	3:51:22	6:34	6		170	1:17:12
Runde	3,47	24:36	7:05	22	6:50	114	8:44	38,67	4:15:58	6:37	6		169	1:30:50
Ziel	3,47	22:43	6:32	18	4:14	86	7:07	42,18	4:38:41	6:36	27	1:25:26	168	1:37:20