



11. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 17.11.2012

Detailauswertung

Szpakowska, Agnieszka

Verein: Vorwärts Köln
Startnummer: 20

Strecke: 42,18 km
Marathon

Kategorie:
Frauen W30

Gesamt-Zeit: 4:40:05

Geschwindigkeit: 9,00 km/h
Laufleistung: 6:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 186 (von 305)

Strecken-Platzierung/Frauen: 15 (von 34)

Bestzeit der Strecke: 3:41:58

Kategorie-Platzierung: 3(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 4:14:12

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde	0,50	1:29	2:58	1	-	2	0:15	0,50	1:29	2:58	3		10	
Runde	3,47	20:15	5:50	2	0:14	13	3:12	3,97	21:44	5:28	3		10	
Runde	3,47	22:02	6:20	3	2:39	20	21:44	7,44	43:46	5:52	3	2:11	10	
Runde	3,47	23:00	6:37	5	3:56	23	22:17	10,91	1:06:46	6:07	3	6:07	10	
Runde	3,47	23:02	6:38	5	4:15	22	22:06	14,38	1:29:48	6:14	3	10:22	10	
Runde	3,47	23:51	6:52	5	4:36	23	5:48	17,85	1:53:39	6:22	3	14:58	10	
Runde	3,47	23:49	6:51	4	3:38	18	5:17	21,32	2:17:28	6:26	3	18:36	10	
Runde	3,47	23:56	6:53	4	2:46	16	5:38	24,79	2:41:24	6:30	3	21:22	10	
Runde	3,47	24:32	7:04	4	2:53	18	5:44	28,26	3:05:56	6:34	3	24:15	18	1:06
Runde	3,47	23:24	6:44	2	1:35	8	4:38	31,73	3:29:20	6:35	3	25:50	18	
Runde	3,47	23:05	6:39	2	0:05	7	3:57	35,20	3:52:25	6:36	3	25:55	18	
Runde	3,47	23:12	6:41	1	-	6	4:23	38,67	4:15:37	6:36	3	24:50	18	
Ziel	3,47	24:28	7:03	4	2:37	15	24:01	42,18	4:40:05	6:38	3	25:53	15	58:07