



11. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 17.11.2012

Detailauswertung

Günther, Steffen

Verein: STV Limbach-Oberfrohna
Startnummer: 363

Strecke: 42,18 km
Marathon

Kategorie:
Männer M45

Gesamt-Zeit: 4:45:28

Geschwindigkeit: 8,83 km/h
Laufleistung: 6:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 199 (von 305)
Strecken-Platzierung/Männer: 184 (von 271)
Bestzeit der Strecke: 3:01:21

Kategorie-Platzierung: 40(von 57)
Bestzeit in der Kategorie: 3:07:03

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	0,50	2:21	4:42	45	1:12	204	1:12	0,50	2:21	4:42	18	0:08	205	
Runde	3,47	20:18	5:51	43	6:47	175	6:47	3,97	22:39	5:42	18	0:58	205	
Runde	3,47	20:13	5:49	35	5:57	148	5:59	7,44	42:52	5:45	17	2:32	203	
Runde	3,47	19:52	5:43	30	16:43	126	16:43	10,91	1:02:44	5:45	17	3:09	202	
Runde	3,47	20:12	5:49	29	5:20	121	5:51	14,38	1:22:56	5:46	17	3:40	200	
Runde	3,47	21:15	6:07	35	6:27	156	6:50	17,85	1:44:11	5:50	17	4:18	199	10:09
Runde	3,47	21:48	6:16	34	6:52	157	7:13	21,32	2:05:59	5:54	17	4:31	198	38:51
Runde	3,47	22:42	6:32	34	7:32	159	8:10	24,79	2:28:41	5:59	17	4:02	198	46:38
Runde	3,47	24:43	7:07	42	8:53	197	10:18	28,26	2:53:24	6:08	15		193	56:07
Runde	3,47	26:14	7:33	41	10:00	197	11:15	31,73	3:19:38	6:17	15		191	1:06:07
Runde	3,47	28:14	8:08	44	11:32	205	12:47	35,20	3:47:52	6:28	15		186	1:13:42
Runde	3,47	28:30	8:12	37	11:13	200	12:38	38,67	4:16:22	6:37	15		185	1:31:14
Ziel	3,47	29:06	8:23	41	11:41	209	13:30	42,18	4:45:28	6:46	40	1:38:25	184	1:44:07