



# 11. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 17.11.2012

## Detailauswertung

**Alber, Sebastian**

Verein: Lünen  
Startnummer: 132

Strecke: 42,18 km  
Marathon

Kategorie:  
Männer M40

**Gesamt-Zeit: 4:47:25**

Geschwindigkeit: 8,77 km/h  
Laufleistung: 6:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 207 (von 305)  
Strecken-Platzierung/Männer: 191 (von 271)  
Bestzeit der Strecke: 3:01:21

Kategorie-Platzierung: 35(von 54)  
Bestzeit in der Kategorie: 3:11:42

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	0,50	2:24	4:47	44	1:15	217	1:15	0,50	2:24	4:47	11	0:40	150	
Runde	3,47	20:53	6:01	43	6:48	195	7:22	3,97	23:17	5:51	11	0:33	212	
Runde	3,47	21:22	6:09	40	6:57	194	7:08	7,44	44:39	6:00	11		210	0:05
Runde	3,47	22:04	6:21	41	7:34	206	18:55	10,91	1:06:43	6:06	11		209	
Runde	3,47	22:36	6:30	40	8:15	208	8:15	14,38	1:29:19	6:12	10		207	
Runde	3,47	22:32	6:29	39	7:43	198	8:07	17,85	1:51:51	6:15	10		206	17:49
Runde	3,47	22:44	6:33	38	7:44	188	8:09	21,32	2:14:35	6:18	10		205	47:27
Runde	3,47	23:27	6:45	40	7:41	192	8:55	24,79	2:38:02	6:22	10		205	55:59
Runde	3,47	23:43	6:50	31	7:10	167	9:18	28,26	3:01:45	6:25	10		200	1:04:28
Runde	3,47	25:12	7:15	34	7:42	177	10:13	31,73	3:26:57	6:31	10		198	1:13:26
Runde	3,47	26:21	7:35	36	8:28	179	10:54	35,20	3:53:18	6:37	10		193	1:19:08
Runde	3,47	27:16	7:51	38	9:41	184	11:24	38,67	4:20:34	6:44	10		192	1:35:26
Ziel	3,47	26:51	7:44	32	9:55	178	11:15	42,18	4:47:25	6:48	35	1:35:43	191	1:46:04