



11. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 17.11.2012

Detailauswertung

Kanzog, Holger

Verein: Lübeck
Startnummer: 231

Strecke: 42,18 km
Marathon

Kategorie:
Männer M45

Gesamt-Zeit: 4:48:26

Geschwindigkeit: 8,74 km/h
Laufleistung: 6:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 210 (von 305)
Strecken-Platzierung/Männer: 193 (von 271)
Bestzeit der Strecke: 3:01:21

Kategorie-Platzierung: 42(von 57)
Bestzeit in der Kategorie: 3:07:03

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	0,50	2:24	4:47	49	1:15	217	1:15	0,50	2:24	4:47	20	0:11	150	
Runde	3,47	21:53	6:18	52	8:22	228	8:22	3,97	24:17	6:07	20	2:36	214	
Runde	3,47	22:57	6:36	53	8:41	245	8:43	7,44	47:14	6:20	19	6:54	212	2:40
Runde	3,47	23:02	6:38	52	19:53	235	19:53	10,91	1:10:16	6:26	19	10:41	211	2:22
Runde	3,47	23:39	6:48	51	8:47	238	9:18	14,38	1:33:55	6:31	19	14:39	209	
Runde	3,47	23:26	6:45	48	8:38	220	9:01	17,85	1:57:21	6:34	19	17:28	208	23:19
Runde	3,47	23:24	6:44	42	8:28	202	8:49	21,32	2:20:45	6:36	19	19:17	207	53:37
Runde	3,47	23:43	6:50	41	8:33	196	9:11	24,79	2:44:28	6:38	19	19:49	207	1:02:25
Runde	3,47	24:06	6:56	36	8:16	179	9:41	28,26	3:08:34	6:40	17	7:04	202	1:11:17
Runde	3,47	24:41	7:06	35	8:27	164	9:42	31,73	3:33:15	6:43	17	5:47	200	1:19:44
Runde	3,47	25:04	7:13	33	8:22	148	9:37	35,20	3:58:19	6:46	17	5:03	195	1:24:09
Runde	3,47	25:04	7:13	27	7:47	128	9:12	38,67	4:23:23	6:48	17	4:14	194	1:38:15
Ziel	3,47	25:03	7:13	28	7:38	137	9:27	42,18	4:48:26	6:50	42	1:41:23	193	1:47:05