



11. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 17.11.2012

Detailauswertung

Pielok, Alois

Verein: Pessin
Startnummer: 35

Strecke: 42,18 km
Marathon

Kategorie:
Männer M45

Gesamt-Zeit: 4:55:15

Geschwindigkeit: 8,57 km/h
Laufleistung: 7:00 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 228 (von 305)
Strecken-Platzierung/Männer: 207 (von 271)
Bestzeit der Strecke: 3:01:21

Kategorie-Platzierung: 43(von 57)
Bestzeit in der Kategorie: 3:07:03

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	0,50	2:42	5:24	55	1:33	263	1:33	0,50	2:42	5:24	21	0:29	186	0:11
Runde	3,47	22:01	6:20	54	8:30	232	8:30	3,97	24:43	6:13	21	3:02	228	
Runde	3,47	22:46	6:33	51	8:30	237	8:32	7,44	47:29	6:22	20	7:09	226	2:55
Runde	3,47	22:36	6:30	49	19:27	223	19:27	10,91	1:10:05	6:25	20	10:30	225	2:11
Runde	3,47	22:17	6:25	43	7:25	198	7:56	14,38	1:32:22	6:25	20	13:06	223	
Runde	3,47	23:22	6:44	47	8:34	219	8:57	17,85	1:55:44	6:29	20	15:51	217	21:42
Runde	3,47	23:22	6:44	41	8:26	200	8:47	21,32	2:19:06	6:31	20	17:38	221	51:58
Runde	3,47	24:02	6:55	43	8:52	206	9:30	24,79	2:43:08	6:34	20	18:29	221	1:01:05
Runde	3,47	24:47	7:08	43	8:57	198	10:22	28,26	3:07:55	6:38	18	6:25	178	1:10:38
Runde	3,47	26:40	7:41	42	10:26	204	11:41	31,73	3:34:35	6:45	18	7:07	214	1:21:04
Runde	3,47	26:41	7:41	39	9:59	187	11:14	35,20	4:01:16	6:51	18	8:00	209	1:27:06
Runde	3,47	26:23	7:36	32	9:06	161	10:31	38,67	4:27:39	6:55	18	8:30	208	1:42:31
Ziel	3,47	27:36	7:57	35	10:11	187	12:00	42,18	4:55:15	6:59	43	1:48:12	207	1:53:54