



11. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 17.11.2012

Detailauswertung

Kaiser, Jörg

Verein: Zossen
Startnummer: 107

Strecke: 42,18 km
Marathon

Kategorie:
Männer M45

Gesamt-Zeit: 5:04:23

Geschwindigkeit: 8,28 km/h
Laufleistung: 7:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 236 (von 305)
Strecken-Platzierung/Männer: 214 (von 271)
Bestzeit der Strecke: 3:01:21

Kategorie-Platzierung: 46(von 57)
Bestzeit in der Kategorie: 3:07:03

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	0,50	2:20	4:40	44	1:11	201	1:11	0,50	2:20	4:40	24	0:07	144	
Runde	3,47	20:39	5:57	45	7:08	188	7:08	3,97	22:59	5:47	24	1:18	227	
Runde	3,47	21:00	6:03	44	6:44	183	6:46	7,44	43:59	5:54	23	3:39	225	
Runde	3,47	21:19	6:08	43	18:10	186	18:10	10,91	1:05:18	5:59	22	5:43	224	
Runde	3,47	21:58	6:19	41	7:06	186	7:37	14,38	1:27:16	6:04	23	8:00	222	
Runde	3,47	22:59	6:37	46	8:11	211	8:34	17,85	1:50:15	6:10	23	10:22	229	16:13
Runde	3,47	24:11	6:58	49	9:15	221	9:36	21,32	2:14:26	6:18	23	12:58	220	47:18
Runde	3,47	25:56	7:28	49	10:46	231	11:24	24,79	2:40:22	6:28	23	15:43	220	58:19
Runde	3,47	26:13	7:33	45	10:23	220	11:48	28,26	3:06:35	6:36	21	5:05	223	1:09:18
Runde	3,47	28:34	8:13	46	12:20	225	13:35	31,73	3:35:09	6:46	21	7:41	221	1:21:38
Runde	3,47	30:40	8:50	49	13:58	229	15:13	35,20	4:05:49	6:59	21	12:33	216	1:31:39
Runde	3,47	28:49	8:18	40	11:32	204	12:57	38,67	4:34:38	7:06	21	15:29	215	1:49:30
Ziel	3,47	29:45	8:34	43	12:20	215	14:09	42,18	5:04:23	7:12	46	1:57:20	214	2:03:02