



11. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 17.11.2012

Detailauswertung

Koch, Klaus

Verein: Go for Rinthoim
Startnummer: 323

Strecke: 42,18 km
Marathon

Kategorie:
Männer M40

Gesamt-Zeit: 5:08:27

Geschwindigkeit: 8,17 km/h
Laufleistung: 7:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 243 (von 305)
Strecken-Platzierung/Männer: 218 (von 271)
Bestzeit der Strecke: 3:01:21

Kategorie-Platzierung: 44(von 54)
Bestzeit in der Kategorie: 3:11:42

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	0,50	2:37	5:14	52	1:28	251	1:28	0,50	2:37	5:14	20	0:53	7	0:06
Runde	3,47	21:47	6:16	48	7:42	224	8:16	3,97	24:24	6:08	20	1:40	149	
Runde	3,47	23:01	6:37	50	8:36	246	8:47	7,44	47:25	6:22	20	2:23	11	2:51
Runde	3,47	24:48	7:08	51	10:18	257	21:39	10,91	1:12:13	6:37	20	3:47	236	4:19
Runde	3,47	25:07	7:14	49	10:46	253	10:46	14,38	1:37:20	6:46	19	5:46	234	1:27
Runde	3,47	26:56	7:45	51	12:07	258	12:31	17,85	2:04:16	6:57	19	8:32	233	30:14
Runde	3,47	23:43	6:50	43	8:43	211	9:08	21,32	2:27:59	6:56	19	8:52	232	1:00:51
Runde	3,47	25:14	7:16	44	9:28	219	10:42	24,79	2:53:13	6:59	19	10:02	232	1:11:10
Runde	3,47	25:37	7:22	40	9:04	211	11:12	28,26	3:18:50	7:02	19	11:38	227	1:21:33
Runde	3,47	26:30	7:38	40	9:00	201	11:31	31,73	3:45:20	7:06	19	12:55	225	1:31:49
Runde	3,47	27:56	8:02	39	10:03	200	12:29	35,20	4:13:16	7:11	19	14:59	220	1:39:06
Runde	3,47	27:04	7:48	36	9:29	179	11:12	38,67	4:40:20	7:14	19	14:50	219	1:55:12
Ziel	3,47	28:07	8:06	38	11:11	197	12:31	42,18	5:08:27	7:18	44	1:56:45	218	2:07:06