



11. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 17.11.2012

Detailauswertung

Hansen, Dirk

Verein: Leck
Startnummer: 378

Strecke: 42,18 km
Marathon

Kategorie:
Männer M45

Gesamt-Zeit: 5:19:33

Geschwindigkeit: 7,89 km/h
Laufleistung: 7:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 254 (von 305)
Strecken-Platzierung/Männer: 227 (von 271)
Bestzeit der Strecke: 3:01:21

Kategorie-Platzierung: 47(von 57)
Bestzeit in der Kategorie: 3:07:03

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	0,50	2:22	4:44	47	1:13	208	1:13	0,50	2:22	4:44	25	0:09	225	
Runde	3,47	22:42	6:32	55	9:11	243	9:11	3,97	25:04	6:18	25	3:23	249	
Runde	3,47	22:49	6:34	52	8:33	242	8:35	7,44	47:53	6:26	24	7:33	247	3:19
Runde	3,47	23:48	6:51	54	20:39	251	20:39	10,91	1:11:41	6:34	24	12:06	246	3:47
Runde	3,47	23:38	6:48	50	8:46	237	9:17	14,38	1:35:19	6:37	24	16:03	244	
Runde	3,47	24:38	7:05	50	9:50	237	10:13	17,85	1:59:57	6:43	24	20:04	243	25:55
Runde	3,47	24:49	7:09	50	9:53	225	10:14	21,32	2:24:46	6:47	24	23:18	242	57:38
Runde	3,47	26:20	7:35	50	11:10	234	11:48	24,79	2:51:06	6:54	24	26:27	242	1:09:03
Runde	3,47	28:13	8:07	48	12:23	236	13:48	28,26	3:19:19	7:03	22	17:49	237	1:22:02
Runde	3,47	29:32	8:30	48	13:18	235	14:33	31,73	3:48:51	7:12	22	21:23	235	1:35:20
Runde	3,47	30:41	8:50	50	13:59	231	15:14	35,20	4:19:32	7:22	22	26:16	230	1:45:22
Runde	3,47	28:43	8:16	39	11:26	203	12:51	38,67	4:48:15	7:27	22	29:06	229	2:03:07
Ziel	3,47	31:18	9:01	44	13:53	228	15:42	42,18	5:19:33	7:34	47	2:12:30	227	2:18:12