



11. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 17.11.2012

Detailauswertung

Benkert, Henry

Verein: Hannover
Startnummer: 313

Strecke: 42,18 km
Marathon

Kategorie:
Männer M20

Gesamt-Zeit: 5:22:10

Geschwindigkeit: 7,82 km/h
Laufleistung: 7:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 257 (von 305)
Strecken-Platzierung/Männer: 230 (von 271)
Bestzeit der Strecke: 3:01:21

Kategorie-Platzierung: 18(von 23)
Bestzeit in der Kategorie: 3:15:22

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Runde	0,50	2:37	5:14	23	1:28	251	1:28	0,50	2:37	5:14	4	1:00	7	0:06	
Runde	3,47	22:42	6:32	20	9:03	243	9:11	3,97	25:19	6:22	4	4:24	7		
Runde	3,47	21:47	6:16	20	7:31	210	7:33	7,44	47:06	6:19	4	5:48	5	2:32	
Runde	3,47	22:53	6:35	20	8:36	232	19:44	10,91	1:09:59	6:24	4	8:59	4	2:05	
Runde	3,47	24:03	6:55	22	9:38	245	9:42	14,38	1:34:02	6:32	4	12:46	2		
Runde	3,47	25:04	7:13	22	10:39	242	10:39	17,85	1:59:06	6:40	4	17:49	246	25:04	
Runde	3,47	25:42	7:24	21	11:07	239	11:07	21,32	2:24:48	6:47	4	23:25	245	57:40	
Runde	3,47	29:29	8:29	23	14:34	256	14:57	24,79	2:54:17	7:01	4	32:49	245	1:12:14	
Runde	3,47	29:04	8:22	22	13:50	242	14:39	28,26	3:23:21	7:11	4	42:06	240	1:26:04	
Runde	3,47	29:24	8:28	19	13:10	233	14:25	31,73	3:52:45	7:20	4	48:46	238	1:39:14	
Runde	3,47	31:01	8:56	18	13:20	234	15:34	35,20	4:23:46	7:29	4	49:33	233	1:49:36	
Runde	3,47	29:23	8:28	18	11:00	214	13:31	38,67	4:53:09	7:34	4	55:13	232	2:08:01	
Ziel	3,47	29:01	8:21	18	12:54	208	13:25	42,18	5:22:10	7:38	18	2:06:48	230	2:20:49	